



ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ИНСТИТУТ  
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

ПРИКАЗ

22 ноября 2024 г.

Донецк

№ 145

Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных организациях Донецкой Народной Республики

Во исполнение письма Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 22.11.2024 года № 06-08 5.1/4201-24 «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Донецкой Народной Республике»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерный План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для руководителей департаментов, управлений, отделов образования администраций городских и муниципальных округов Донецкой Народной Республики (приложение 1).

2. Утвердить примерный План мероприятий для общеобразовательных организаций по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди

обучающихся общеобразовательных организаций в Донецкой Народной Республике (приложение 2).

3. Назначить ответственным региональным координатором за реализацию Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» заведующего кабинетом физической культуры, основ безопасности и защиты Родины Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «ДОНРИПО» Михайлюк Светлану Ивановну.

4. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на проректора по научно- методической работе – директора Республиканской методической службы Зарицкую В.Г.

Ректор



*Handwritten signature in blue ink.*

Ю.А. Романенко

Приложение 1  
к приказу ГБОУ ДПО «ДОНИРО»  
от 11.10.2024 № 145

Примерный план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для руководителей департаментов, управлений, отделов образования администраций городских и муниципальных округов Донецкой Народной Республики

№ п/п	Наименование мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
1. Организационный этап Внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)			
1.1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года <i>«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014 г., утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).	Департаменты, управления, отделы образования администраций городских и муниципальных округов Донецкой Народной Республики  Территориальные методические центры городских и муниципальных округов, районные методические кабинеты городского округа Донецк республиканской методической службы ГБОУ ДПО «ДОНРИРО»	25.11.2024
1.2.	Назначение муниципальных координаторов по внедрению и реализации ВФСК ГТО	Департаменты, управления, отделы образования администраций городских и	до 01.12.2024



		<p>муниципальных округов Донецкой Народной Республики</p> <p>Территориальные методические центры городских и муниципальных округов, районные методические кабинеты городского округа Донецк республиканской методической службы ГБОУ ДПО «ДОНРИРО»</p>	
1.3.	Создание тематических вкладок на официальных сайтах и размещение информации по популяризации и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)	<p>Департаменты, управления, отделы образования администраций городских и муниципальных округов Донецкой Народной Республики</p> <p>Территориальные методические центры городских и муниципальных округов, районные методические кабинеты городского округа Донецк республиканской методической службы ГБОУ ДПО «ДОНРИРО»</p>	до 15.12.2025
1.4.	Разработка муниципальных планов мероприятий, направленных на популяризацию ВФСК ГТО в ГБОУ	<p>Департаменты, управления, отделы образования администраций городских и муниципальных округов Донецкой Народной Республики</p> <p>Территориальные методические центры городских и муниципальных округов, районные методические кабинеты городского округа Донецк республиканской методической службы ГБОУ ДПО «ДОНРИРО»</p>	до 01.03.2025
1.5.	Координация включения в годовой план работы	Территориальные методические	Начиная с 2025 года и далее на



	общеобразовательных организаций мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК ГТО	центры городских и муниципальных округов, районные методические кабинеты городского округа Донецк республиканской методической службы ГБОУ ДПО «ДОНРИРО»	постоянной основе
1.6.	Информационно-методическое сопровождение внедрения ВФСК ГТО, включая распространение информационно-агитационных материалов в общеобразовательных организациях, учреждениях дополнительного образования детей и иное с целью привлечения всех категорий граждан к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Территориальные методические центры городских и муниципальных округов, районные методические кабинеты городского округа Донецк республиканской методической службы ГБОУ ДПО «ДОНРИРО»	постоянно
II. Этап повсеместного внедрения ВФСК ГТО среди всех категорий населения			
2.1.	Подача заявок на курсы повышения квалификации для учителей физической культуры по внедрению ВФСК ГТО	ГБОУ ДПО «ДОНРИРО» Территориальные методические центры городских и муниципальных округов, районные методические кабинеты городского округа Донецк республиканской методической службы ГБОУ ДПО «ДОНРИРО»	начиная с 2025 года и далее ежегодно
2.2.	Организация тестирования физической подготовленности обучающихся и работников общеобразовательных организаций, учреждений дополнительного образования детей	Департаменты, управления, отделы образования администраций городских и муниципальных округов Донецкой Народной Республики  Территориальные методические центры городских и муниципальных округов, районные методические кабинеты городского округа Донецк республиканской методической	ежегодно

		республиканской методической службы ГБОУ ДПО «ДОНРИРО»	
2.6.	Мониторинг внедрения ВФСК ГТО	Территориальные методические центры городских и муниципальных округов, районные методические кабинеты городского округа Донецк республиканской методической службы ГБОУ ДПО «ДОНРИРО»	До 25.12.2024, далее ежеквартально до 1 числа месяца, следующего за отчетным периодом

Приложение 2.  
к приказу ГБОУ ДПО «ДОНИРО»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### Примерный план мероприятий для общеобразовательных организаций

по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций в Донецкой Народной Республике на 2024/2025 учебный год

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
<b>И. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)</b>			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «<i>О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i>»</li> <li>- Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i></li> <li>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i></li> <li>- План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в</li> </ul>	<p>Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики, учителя физической культуры</p>	25.11.-10.12.2024



	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	До 01.03.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	Август 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрации государственных бюджетных	Август 2025

		общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	
8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	Сентябрь 2025
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики	На протяжении года
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных	На протяжении года

	ГТО	организаций Донецкой Народной Республики	
13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики, учителя физической культуры	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрации государственных бюджетных общеобразовательных организаций Донецкой Народной Республики, учителя физической культуры	На протяжении года
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учителя физической культуры, медицинский работник ОО	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учителя физической культуры	На протяжении года



5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учителя физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
<b>Работа с родителями</b>			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
<b>Спортивное направление</b>			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года

2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
<b>II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций</b>			
<b>(январь-июнь 2025 г.)</b>			
<b><i>Информационно-просветительская деятельность</i></b>			
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Администрация, ответственный за сайт	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учителя физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учителя физической культуры	Январь 2025

<b>Работа с обучающимися</b>			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учителя физической культуры	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник. Учителя физической культуры.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры	На протяжении года
<b>Работа с родителями</b>			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учителя физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2025
<b>Спортивное направление</b>			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года



2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025
---	---	--	--------------