

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Приказ №

от «30» 06 2023 г.

Дудина М.Н.



**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». • Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/учителя</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». «<i>Утренняя гимнастика школьника</i>», «<i>Гигиена школьника</i>», «<i>Отказ от вредных привычек</i>», «<i>Мы любим спорт</i>» и т.д. • Проветривание классных помещений 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по шашкам • Осенний и весенний кросс • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Подготовка к сдачи нормативов ГТО • Турнир по шашкам и шахматам • Соревнования по баскетболу и т.д 	В течение года	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в районных, зональных, областных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Олимпиады по физкультуре • и т.д. 	В течение года	Учитель физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатели
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры

7.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none">• Текущий косметический ремонт спортзала.• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.• Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года	Зав. хозяйством Учителя физкультуры
----	---	------------------------------	--

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	Первенство по шашкам (5-9 класс)	Октябрь, ноябрь	МБОУ Г. ГОРЛОВКИ «ШКОЛА № 40 С ДО»	Учитель физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, воспитатели
5.	Легкоатлетическое троеборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Турнир по шашкам и шахматам (2-4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Турнир по мини футболу (2-4 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Баскетбол (7-11 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль-март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
17.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
18.	Мини-футбол (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
19.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
20.	Бадминтон (1-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
21.	«День здоровья» (1-11 классы)	Апрель, май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

